

Wykaz alergenów w posiłkach

Zgodnie z rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady Nr 1169/2011 w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności, które ze szczególnym uwzględnieniem alergenów, muszą być łatwo dostępne tak, aby rodzic miał świadomość, że w odniesieniu do danej żywności występują kwestie związane z alergiami i nietolerancją pokarmową.

W związku z powyższym na stronie ZSSN oraz na tablicy ogłoszeń w szkole wywieszona będzie informacja o alergenach występujących w produktach spożywczych, a przy każdym jadłospisie będzie można znaleźć numery alergenów występujących w posiłkach. Są to alergeny, które występują danego dnia w posiłkach. Odpowiadają one numeracji poniższego rozporządzenia.

SUBSTANCJE LUB PRODUKTY POWODUJĄCE ALERGIE LUB REAKCJE NIETOLERANCJI

Menu	GLUTEN	SKORUPIAKI	JAJA	RYBY	ORZESZKI ZIEMNE	SOJA	MLEKO / LAKTOZA	ORZECHY	SELER	GORCZYCA	NASIONA SEZAMU	DWUTLENEK SIARKI	ŁUBIN	MIĘCZAKI
Nigiri														
Łosoś				+							o			
Tuńczyk				+							o			
Krewetka		+									o			
Dorada				+							o			
Hosomaki														
Łosoś				+			+				o			
Tuńczyk				+			+				o			
Krewetka		+	+							+	o			
Dorada			+	+			+			+	o			
Krab		+	+	+					o	+	o	o		
Oshinko							+				o			
Ogórek							+				+			
Futomaki														
Łosoś				+			+				o			
Łosoś pieczony				+		+								
Tuńczyk				+			+				o			
Tuńczyk tempura	+		+	+		+				+	o			
Krewetka		+	+							+	o			
Krewetka tempura	+	+	+			+				+	o			
Dorada			+	+			+			+	o			
Dorada tempura	+		+	+		+				+	o			
Kalmar tempura	+	+	+			+				+	o			
Krab	+	+	+	+			+		o	+	o	o		
Wegetariańskie							+				o			
Tatar z łososia	+			+		+					o			
Tatar z łososia tempura	+			+		+					o			
California														
Łosoś				+			+				+			
Tuńczyk				+			+				+			
Tuńczyk tempura	+		+	+		+				+	+			
Krewetka		+	+							+	+			
Krewetka tempura	+	+	+			+				+	+			
Dorada			+	+			+			+	+			
Dorada tempura	+		+	+		+				+	+			
Kalmar tempura	+	+	+			+				+	+			
Krab	+	+	+	+			+		o	+	+	o		
Wegetariańskie							+				+			
Łosoś pieczony				+		+	+				+			
Tatar z łososia	+			+							o			
Tatar z tuńczyka	+			+							o			
California Goldeny														
Rainbow	+	+	+	+			+		o	+	o	o		
Tobico				+			+				o			
Gold	+	+	+	+			+		o	+	o	o		
Ebi Clasic	+	+	+	+			+		o	+	o	o		
Gold Grill				+			+				o			
Sweet Grill				+			+				o			
Special Gold	+	+	+	+			+			+	o			
Przystawka krewetki w cie	+	+	+	+						+	o			
Rolla tamago														
Łosoś pieczony	+		+	+			+				o			
Krewetka tempura	+	+	+				+			+	o			
Łosoś surowy	+		+	+			+				o			
Dorada	+		+	+			+				o			
Tuńczyk	+		+	+			+				o			
Napoje														
Woda														
Cola														
Herbata zielona														
Red Bull														
Sok														
Ice Tea														
Fanta														
Zupy														
Miso						+					+			
Miso z łososiem				+		+					+			
Dodatki														
Sos słodki	+					+					+			
Sos sojowy	+					+								
Sos majonezowy	+		+			+				+				
Porcja imbiru	+													
Porcja wasabi	+													
Kulki ryżowe											+			
Salatki														
Wakame	+					+					+			

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy: pieprz prawdziwy i ziółowy, majeranek, oregano, bazylia, tymianek, zioła prowansalskie, cukier waniliowy. Zgodnie z informacjami od producentów mogą one zawierać śladowe ilości: glutenu, mleka, jaj, soi, selera i gorczycy.